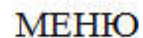


Директор А.В.Лященко



|       |                            |           |  |      |            |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп |  | День | 11.09.2026 |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК №30 | каша гречневая вязкая                               | 150      | 140,10 | 125,9        | 3,99  | 4,5  | 17,72    |
|            | гор.блюдо   | ТТК №2  | тефтели из говядины с рисом с соусом томатным 90/30 | 120      |        | 239,9        | 11    | 14,7 | 15,9     |
|            | гор.напиток | ТТК №19 | чай с сахаром                                       | 200      |        | 58           | 0,2   | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ТТК №5  | хлеб пшеничный                                      | 30       |        | 71,1         | 2,3   | 0,2  | 15,1     |
|            | фрукты      |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | закуска     | ТТК №4  | свекла отварная                                     | 100      |        | 42,9         | 1,5   | 0,1  | 9        |
|            |             |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                     |          |        |              |       |      |          |